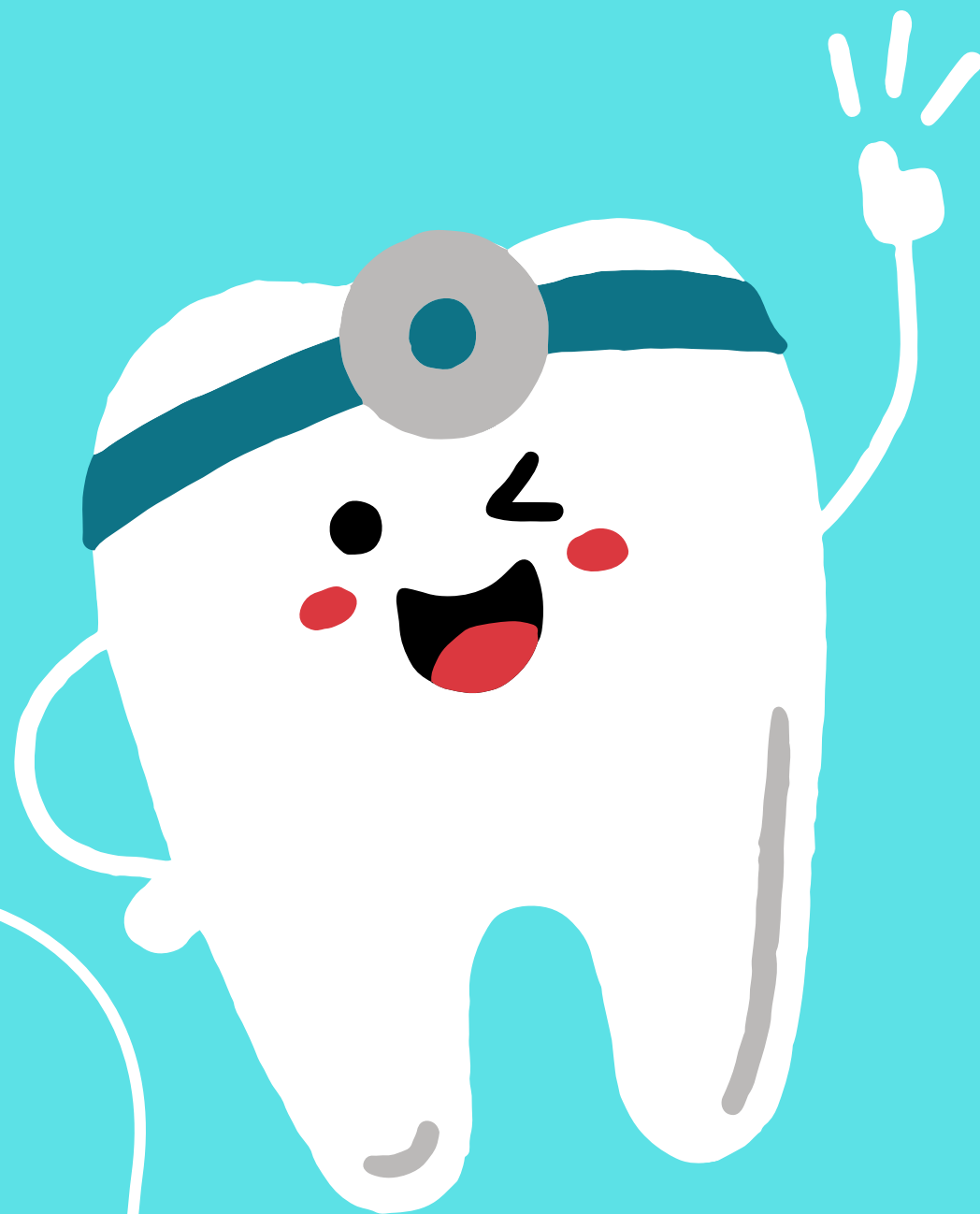


ZDROWE ZĄBKI



CO CI PRZYPOMINA BUDOWA DRZEWA?



korona

pień

korzenie



BUDOWA ZĘBA



korona

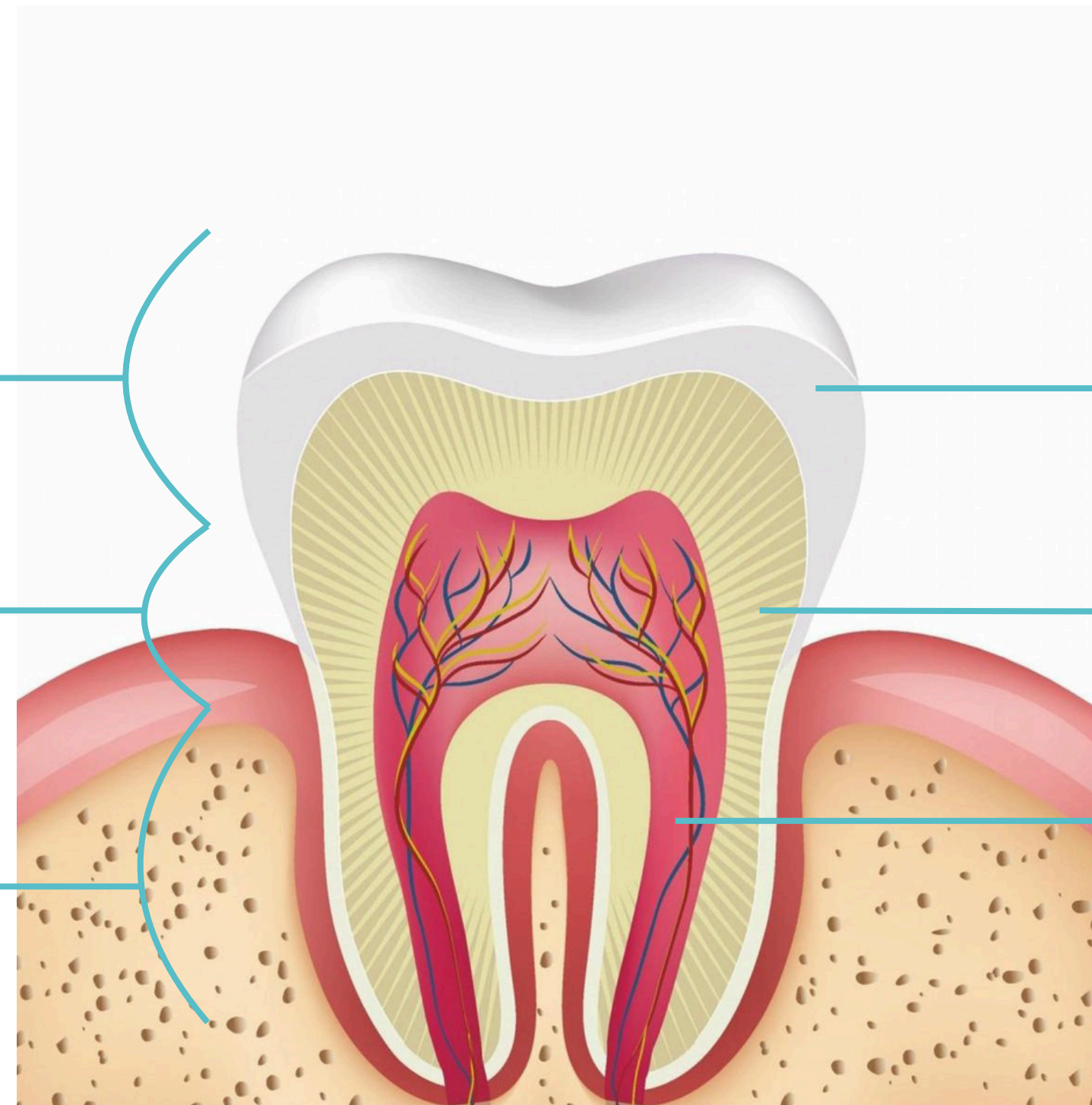
szyjka

korzeń

szkliwo

zębina

miazga



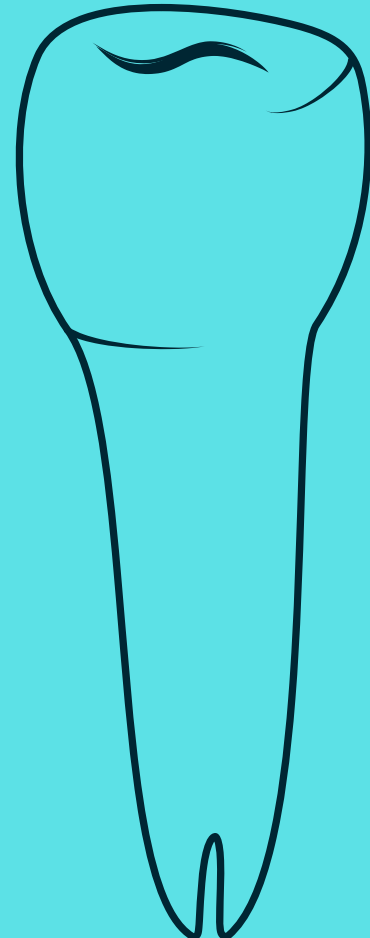
RODZAJE ZĘBÓW



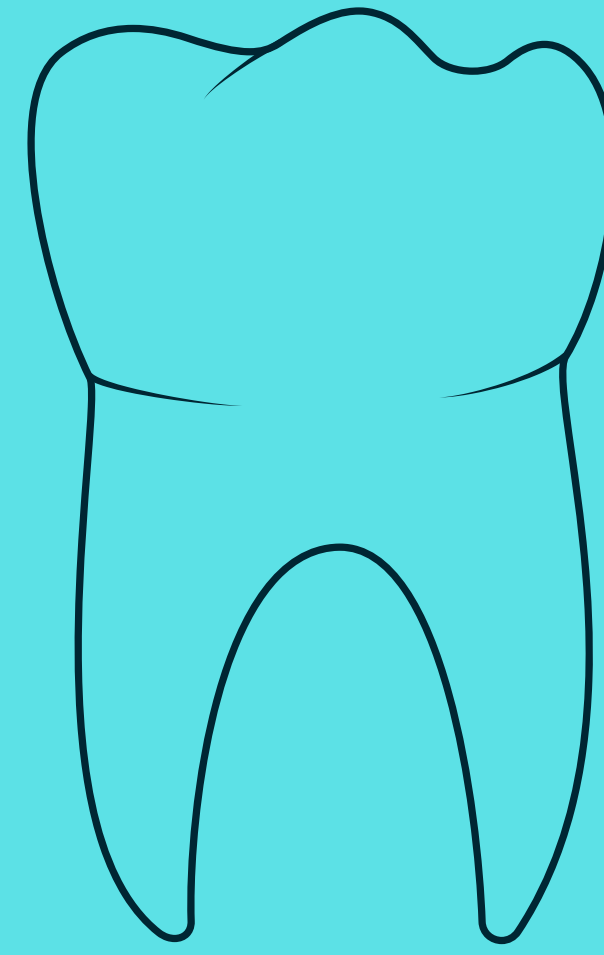
siekacz



kieł



przedtrzonowiec

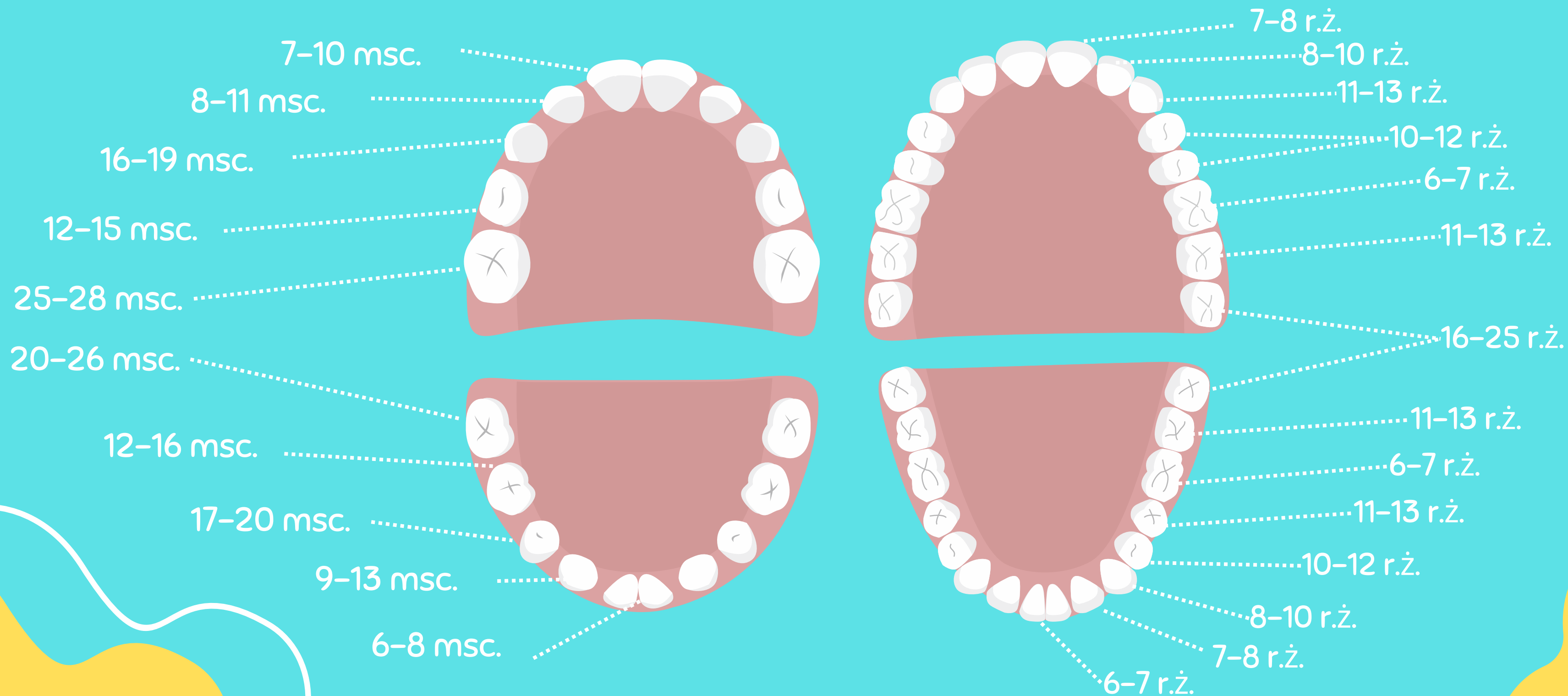


trzonowiec

ILE MASZ ZĘBÓW?



W NASZYM UZĘBIENIU MAMY 32 ZĘBY STAŁE ORAZ 20 ZĘBÓW MLECZNYCH



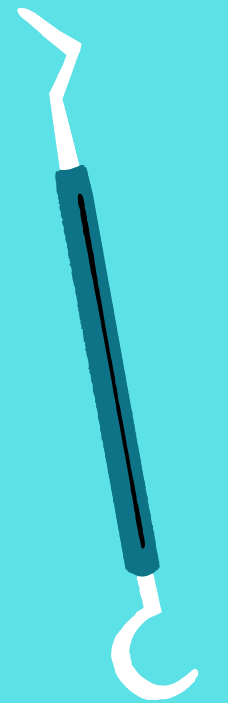
PRÓCHNICA



czyli złe bakterie w naszej buzi!



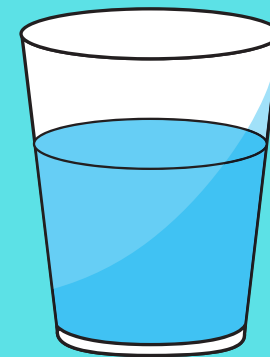
CO ROBIĆ ABY NIE MIEĆ PRÓCHNICY?



1. MYĆ DOKŁADNIE ZĘBY RANO I WIECZOREM



SZCZOTKOWANIE - CZEGO POTRZEBUJEMY?



SZCZOTKOWANIE - CZEGO POTRZEBUJEMY?

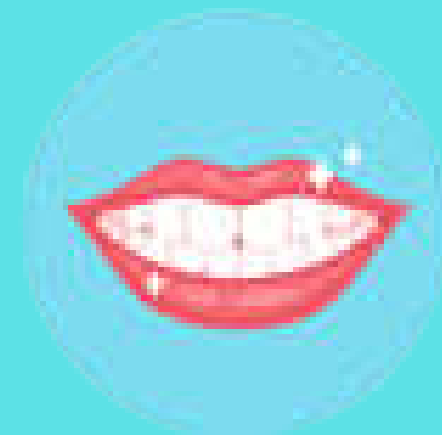




zębki muszą być czyste, dlatego zawsze
używam szczoteczki

oraz pasty do zębów (najlepiej z fluorem)
dostosowanej do mojego wieku

JAK MYĆ ZĘBY?



2. REGULARNIE ODWIEDZAĆ DENTYSTĘ



GABINET STOMATOLOGICZNY – CO TAM ZNAJDZIEMY?

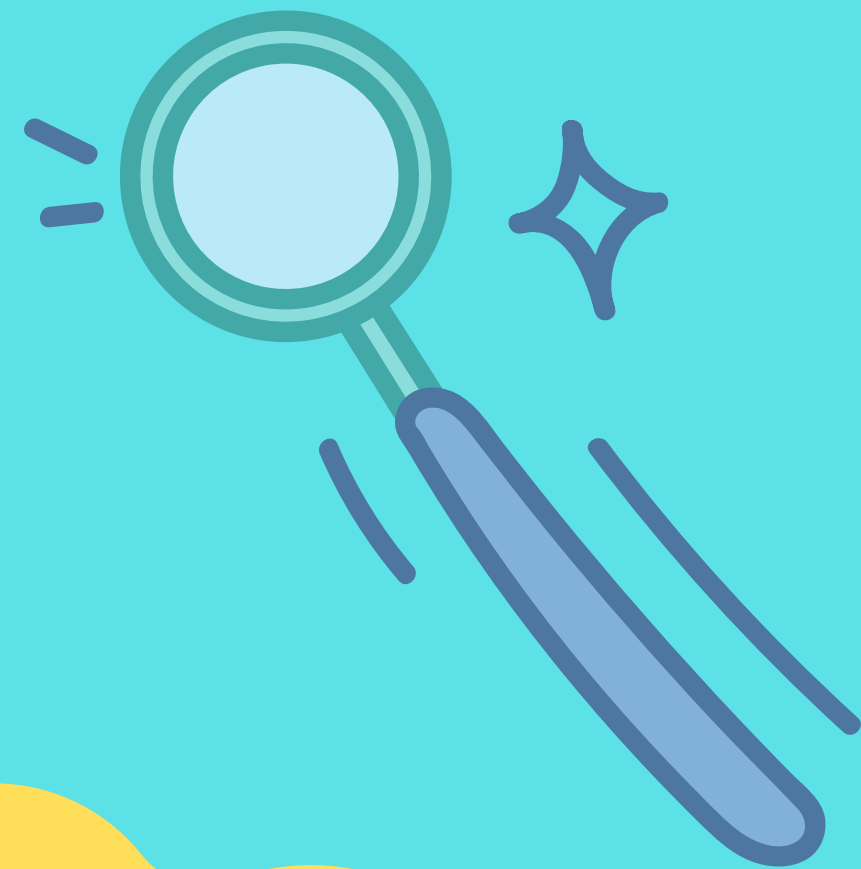


WYPOSAŻENIE GABINETU



różdżka
liczydełko

WYPOSAŻENIE GABINETU



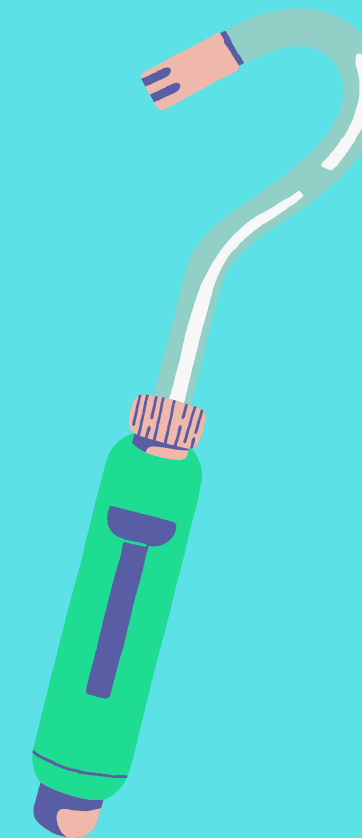
lusterko



WYPOSAŻENIE GABINETU



słownik



WYPOSAŻENIE GABINETU



wiaterek i deszczyk

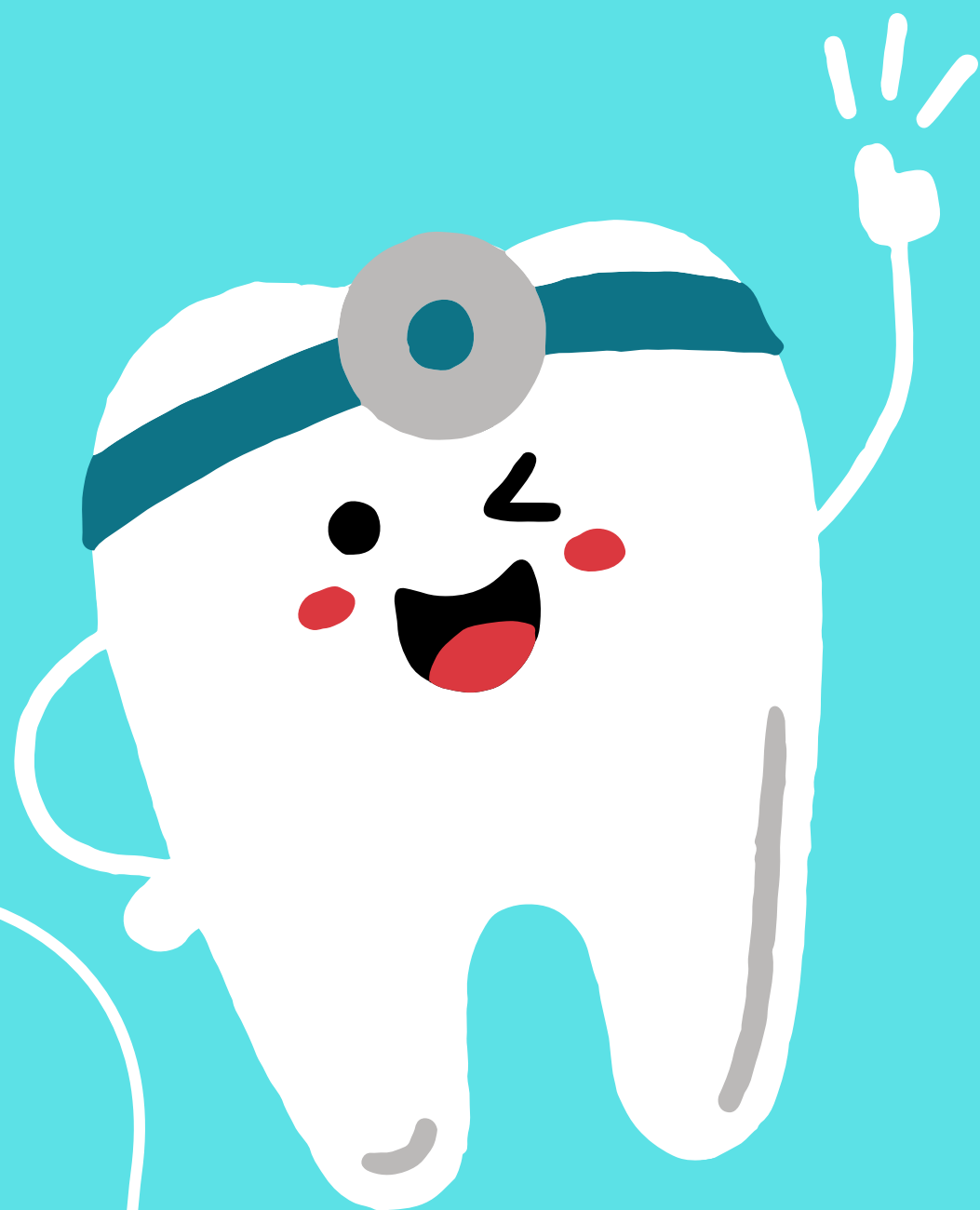
3. ZDROWO SIĘ ODŻYWIAĆ



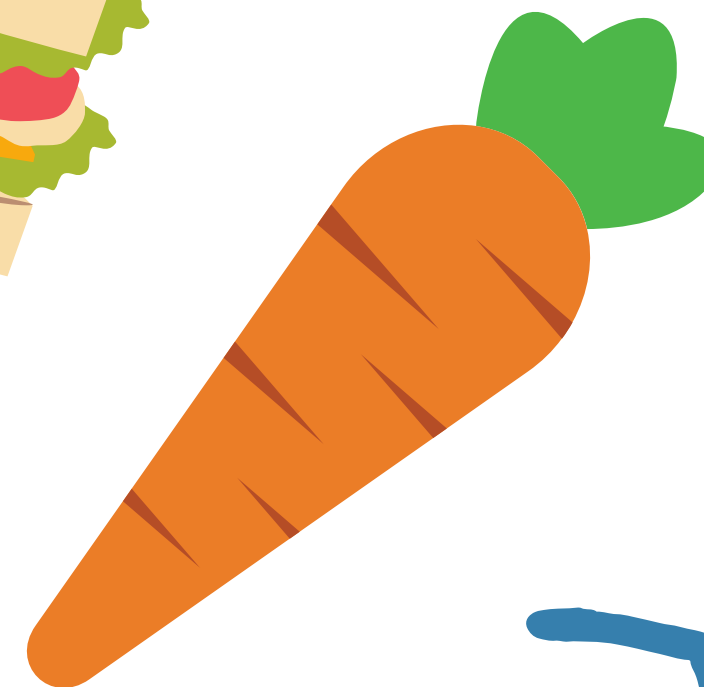
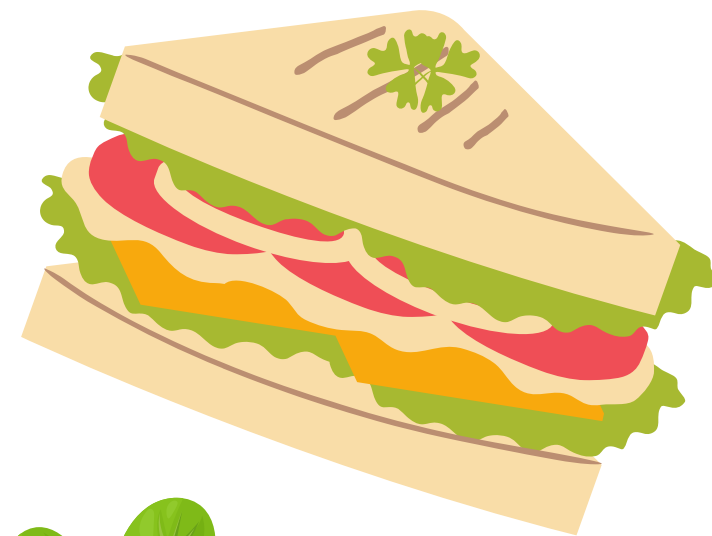
CO JEŚĆ ABY ZĄBKI BYŁY ZDROWE?



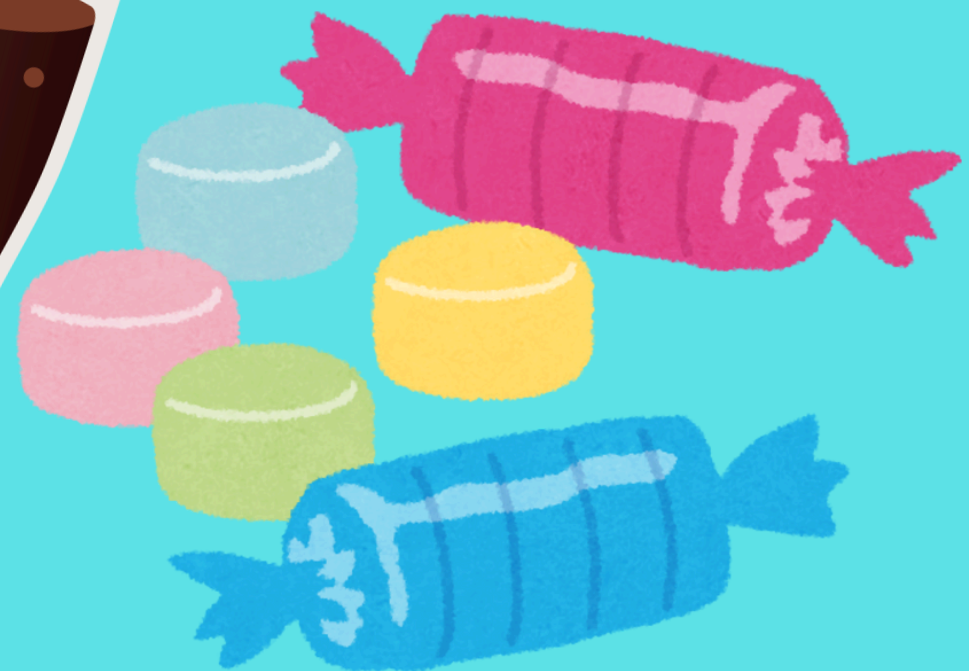
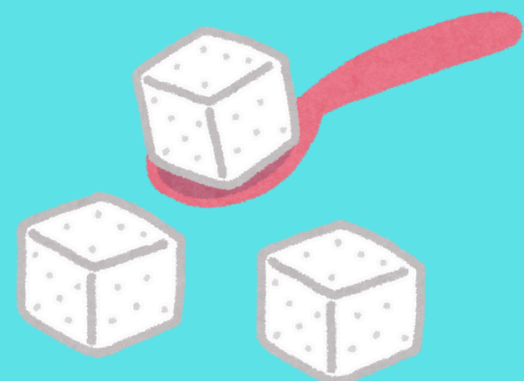
NABIAŁ



TWARDE POKARMY

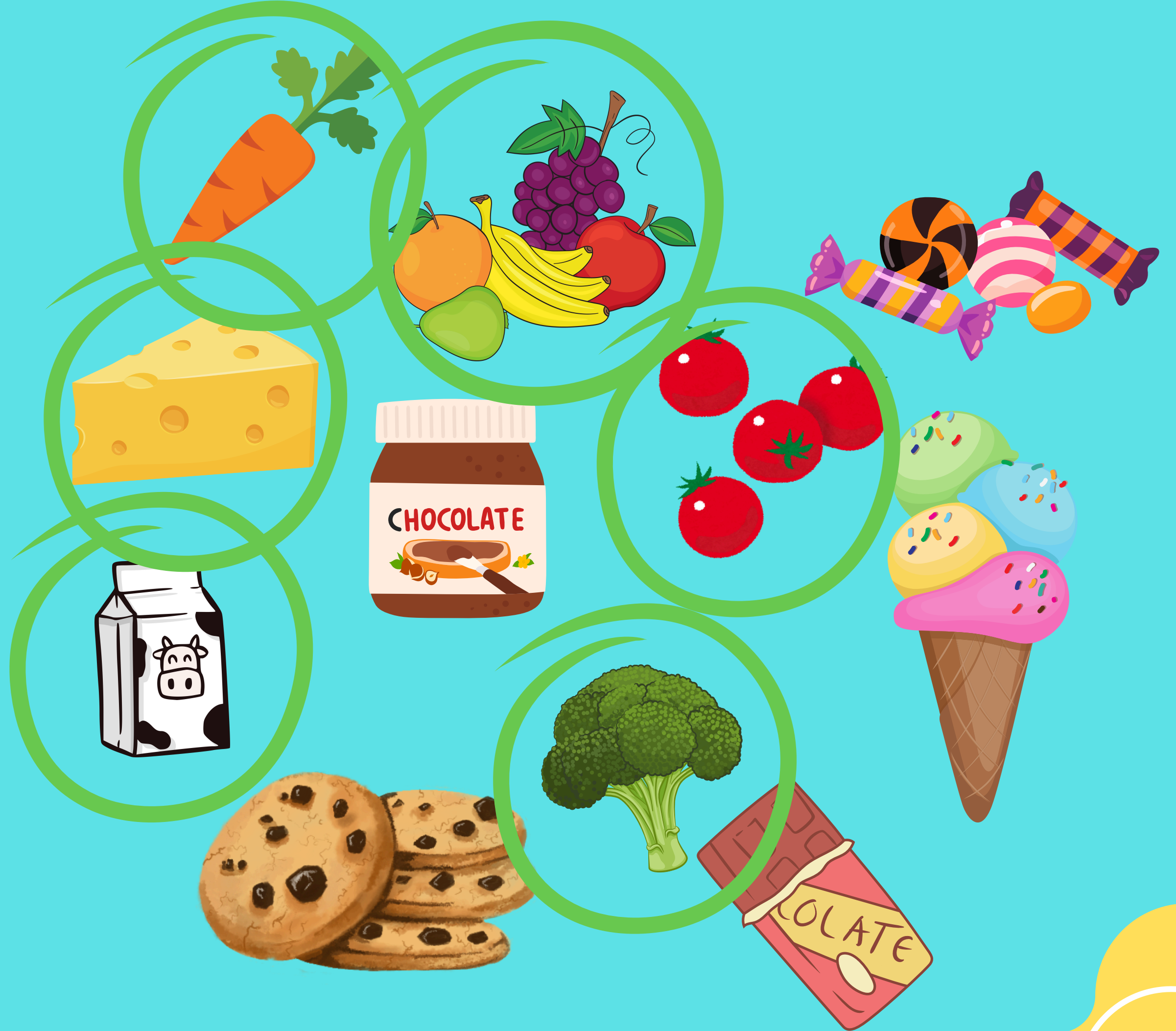


**CZEGO NIE
MOŻNA
JEŚĆ?**



wybierz dobre jedzonko
dla swoich ząbków





O CZYM WARTO PAMIĘTAĆ?

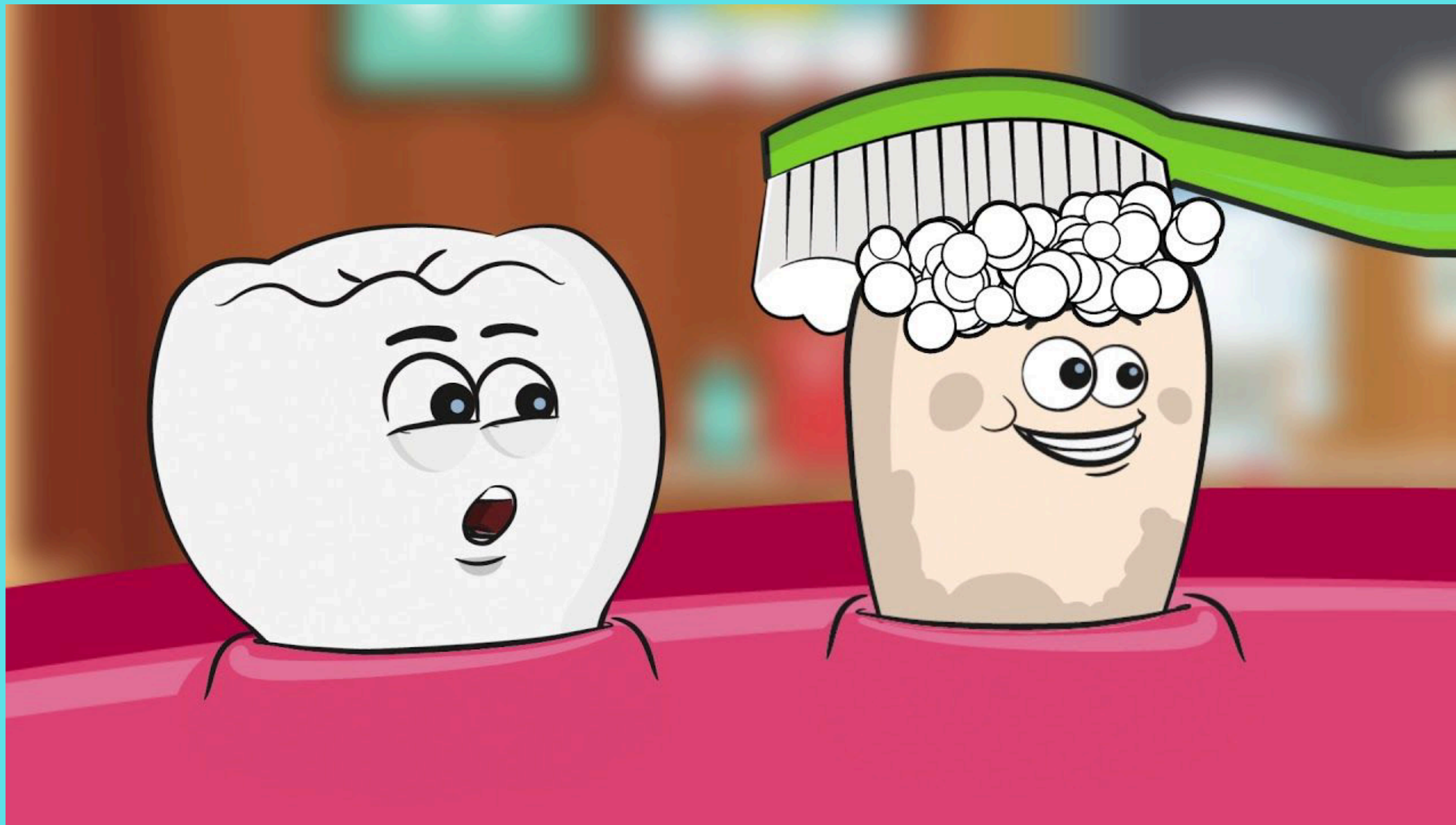


- MYJEMY ZĘBY RANO I WIECZOREM
- UNIKAMY NADMIARU SŁODYCZY
- ODWIEDZAMY DENTYSTĘ, NAWET GDY ZĄBKI SĄ ZDROWE



KRÓTKA BAJKA O HIBBIM

<https://www.youtube.com/watch?v=1BPkjViKlHI>



DZIĘKUJEMY!

A TERAZ ZAMKNIJ NA CHWILE OCZKA, POLICZ SWOJE ZĘBY



NIESPODZIANKA!

(ZESKANUJ LUB KLIKNIJ W LINK)



[HTTPS://USMIE.CH/DLA-DZIECKA-I-RODZICA](https://usmie.ch/dla-dziecka-i-rodzica)

I SPRAWDŹ CO PRZYGOTOWALIŚMY DLA CIEBIE I
TWOJEGO DZIECKA

